



I PROVA CAMPIONATO REGIONALE

Ginnastica Ritmica CSEN

21 e 22 MARZO 2026 - Morlupo

Nel darVi il benvenuto da parte del comitato Comitato Provinciale Csen Roma seguono le indicazioni per la gara in oggetto:

DATA E LUOGO DELL'EVENTO

La I prova del campionato regionale CSEN di Ginnastica Ritmica, si svolgerà sabato 21 e domenica 22 Marzo 2026 presso il Palazzetto dello Sport di Morlupo - Universal (RM)

REGOLAMENTO

Possono partecipare tutte le ginnaste che sono in regola con il tesseramento CSEN (per l'anno sportivo in corso 2026) e con il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO o NON AGONISTICO

Ogni società dovrà fare riferimento al regolamento gara di Ginnastica Ritmica CSEN 2026.

Le ginnaste potranno portare in gara esercizi individuali, di successione, di rappresentativa, di coppia e squadra.

ISCRIZIONE

Ogni società dovrà compilare il modulo d'iscrizione in formato EXCEL inserendo tutti i dati richiesti.

Il modulo di iscrizione presenta più pagine suddivise per livello.

Il tutto andrà inviato per mail: **ritmicalazio.csen@gmail.com**

Al termine delle iscrizioni verranno comunicati alle società partecipanti gli orari con i relativi Ordini di Lavoro.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

15 euro per i primi due esercizi, mentre il costo per il programma completo (3 esercizi) è di 18 euro.

Il pagamento avverrà tramite BONIFICO

IBAN: IT17D0200805219000002941198

Banca: Unicredit Banca di Roma

Intestato a: Csen Comitato Prov.le di Roma

Causale: Iscrizione 1° prova Camp. Reg GR – Nome Società

Inviare copia del bonifico all'indirizzo email **ritmicalazio.csen@gmail.com**

MUSICHE:

Le tracce delle musiche andranno consegnate prima dell'inizio della propria categoria allo speaker/direttore di gara presente in campo gara.

Ogni traccia deve essere così nominata:

N° ORDINE DI LAVORO COGNOME NOME (lasciate un semplice spazio tra numero di ordine di lavoro cognome e nome)

Portare inoltre chiavetta USB di riserva

Nel ringraziare tutte le società per la collaborazione auguriamo

Un buon inizio di stagione per le competizioni CSEN Roma